

## KORAK PO KORAK DO PODIZANJA KVALITETE RADA U UČENIČKIM DOMOVIMA

U Vukovaru je od 5. do 6. siječnja 2026. godine održan stručni skup namijenjen kuharima, ekonomima, zdravstvenim voditeljima i ravnateljima učeničkih domova pod nazivom „**Održivi razvoj u učeničkim domovima: integracija zdravlja, ekonomije i prehrane**“.

Na skupu je sudjelovalo devedesetak zaposlenika učeničkih domova iz Republike Hrvatske s ciljem razmjene iskustava, unaprjeđenja stručnih kompetencija te rasprave o aktualnim izazovima s kojima se učenički domovi suočavaju, ponajprije o promjenama prehrambenih navika mladih, ali i o financijskim poteškoćama uzrokovanim porastom cijena.

Tijekom dvodnevnog programa sudionici su imali priliku poslušati niz aktualnih i stručnih predavanja. Predavanje *Prehrambeni trendovi među mladima* Ivane Sović, mag. nutr., potvrdilo je zapažanja u praksi, odnosno svakodnevnom radu s učenicima, sudionika skupa. Predavačica je provela anketu u osječkim učeničkim domovima kako bi ukazala na promjene i trendove u prehrambenim navikama mladih na uzorku učenika koji se smješteni u učeničke domove. Upozorila je da na posljedice loših prehrambenih navika, koje se uočavaju kroz emocionalne i tjelesne simptome, najviše utječu:

- utjecaj društvenih mreža i nedostatna edukacija
- preskakanje obroka i nedostatak doručka
- nedovoljna konzumacija povrća i voća
- niska razina hidracije i zamjena vode zaslađenim pićima
- prekomjerna konzumacija slatkih i energetskih pića
- česta konzumacija hrane iz dostave i brze hrane
- umor koji se „rješava“ kofeinom
- neovisno uzimanje dodataka prehrani bez savjeta stručnjaka
- psihološki stres i emocionalni okidači za nezdrave prehrambene izbore
- percepcija izgleda tijela i prehrambeni izbori (estetika naspram zdravlja).

Uranela Horvat, mag. ing. techn. aliment., predstavila je aktualnu temu *Ekologija vode i novi propisi za vodoopskrbnu mrežu*.

Poseban naglasak stavljen je na praktičan rad kroz radionice koje je vodio Kristijan Gudlin, strukovni učitelj i mag. oec.

Jedna od najzapaženijih tema bila je *Kreiranje jelovnika s iznosom od 2,8 eura za tri obroka dnevno* na radionici koju su vodile Suzana Bingulec Beretin, prof., i Samira Hranić, prof., otvorivši raspravu o mogućnostima osiguravanja kvalitetne i uravnotežene prehrane u ograničenim financijskim okvirima.

Osim prehranom i ekonomijom skup se je bavio i međuljudskim odnosima unutar učeničkih domova. Dr. sc. Damir Marinić istaknuo je važnost *Kvalitetne komunikacije između zaposlenika i učenika* stavljajući naglasak na emocionalnu kulturu ustanove koja se odnosi na *zajedničke, normativne obrasce* emocionalnog izražavanja, regulacije i očekivanja unutar grupe ili organizacije. Zaključak je predavanja da se učenički dom ne mijenja pravilnicima nego emocionalnim normama koje se svakodnevno žive.

Martina Tišljarić, prof., govorila o *Zajedništvu, suradnji i dosljednosti kao temelju uspješnog tima* bilo koje ustanove.

Panel raspravu *Kako do uravnotežene prehrane s generacijama koje vole brzu hranu?* moderirala je Nataša Šimić, prof., s gošćama: kuharicom Zoricom Tavić, ekonomkom Robertinom Anđelić, zdravstvenom voditeljicom Draženkom Čurla i ravnateljicom Renatom Petrović. Tijekom rasprave bilo je vidljivo da neke poteškoće i probleme dijele učenički domovi, neovisno o njihovoj veličini ili lokaciji, dok je dio problema specifičan i razlikuje se od doma do doma. Zajednički problem domova nedostatak su sredstva za obroke koja bi odabirom namirnica i nutricionističkim balansom ispunila očekivanja učenika. Utjecaj zaposlenika doma u odnosu na utjecaj društvenih mreža i stečene prehrambene navike učenika u obiteljima beznačajan je te svi dijele osjećaj bespomoćnosti. Pristup učenika obrocima „ovo želim“ ili „ovo ne želim“ nismo uspjeli promijeniti. Nakon unaprijed formiranog negativnog stava slijedi narudžba i dostava brze hrane. Edukacije učenika od strane stručnjaka organiziramo u domovima, ali u adolescentskoj dobi smatramo je vatrogasnom mjerom malog učinka. Zajednički je problem domova i nedostatak kuhara na tržištu rada te česti odlasci kuhara na bolje plaćena radna mjesta. Zajednički je stav sudionika skupa da bi ponovnim uvođenjem voditelja kuhinje bila podignuta razina kvalitete rada i učinkovitosti. Dio učeničkih domova nema zaposlenog zdravstvenog voditelja ili ekonomu, što dodatno otežava kreiranje jelovnika i proces nabave namirnica te praćenje troškova.

Sudionici rasprave i rezultati ankete pokazali su zadovoljstvo opremljenošću kuhinja u učeničkim domovima. Pravovremenost dostave namirnica i usklađenost kvalitete i količina s narudžbom i cijenom je zadovoljavajuća. Problem s kašnjenjem dostave ili neisporučenim namirnicama imaju učenički domovi udaljeni od distribucijskih centara dobavljača.

Stručni skup u Vukovaru još je jednom potvrdio važnost cjelovitog pristupa održivom razvoju učeničkih domova u kojemu su zdravlje, ekonomija i prehrana međusobno povezani, a razmjena znanja i iskustava ključna za podizanje kvalitete života učenika. Ocjena skupa je visoka i bit će veliki izazov zadržati kvalitetu organizacije i predavača.